

# 子どもの救急受診の目安・判断チェックリスト

(日本小児科医会・小児救急医療委員会作成)(神奈川小児科医会一部改変)

当てはまると思う所にチェックして、医療機関の電話受付や#8000の電話相談員に説明するときや、医療機関を受診して事務、看護師、医師に病状を伝えるときに利用してください。

**「いつもと違う」が救急受診の目安です！**  
**「違う点」を診察医に伝えましょう！**

## 外観(見た目)

- 無表情であやしても笑わない  
(好きなおもちゃなどにも興味を示さない)
- 機嫌が悪く、何をしても機嫌がよくなる
- グッタリしている、何をしても反応が乏しい・悪い
- 泣き方が弱い・苦しそうに泣く・呼びかけに反応しない



## 呼吸(息)

- 呼吸が苦しそう！
  - ◇ゼーゼー言って横になれない(横になって眠れない)
  - ◇呼吸のたびに肩があがる
  - ◇小鼻がヒクヒクしている
  - ◇呼吸のたびに胸がペコペコ凹む
  - ◇呼吸が苦しくてしゃべれない
  - ◇せき込んで何度も吐く
  - ◇呼吸が苦しく水分もとれない

## 循環(血めぐり)

- 顔が白い
- 手足がいつもと違って異様に冷たい・赤みがなく白い
- 皮膚の色がまだらになっている
- 顔や手が紫色をしている
- 冷や汗をかいている

※迷うときは日本小児科学会(こどもの救急)を利用しましょう  
※電話で相談したいときは  
こども救急電話相談(#8000)を利用しましょう

上記症状のどれかの症状を認めたら、  
時間構わず救急受診しましょう！

## その他

- 頭を強く打った！
  - ◇すぐ泣かなかった
  - ◇何回も吐く
  - ◇意識がもうろうとしている
  - ◇打撲部がブヨブヨしている
  - ◇血が止まらないほど切れている
  - ◇けいれんが起こった
- お腹を強く打った！
  - ◇吐き出した
  - ◇顔色が悪くなった
- 手足を強く打った！
  - ◇腫れている
  - ◇動かさない
  - ◇変形している
- やけどした

## 救急車を呼ぶべき症状

- 刺激してもグッタリして反応が鈍い、眠ってばかりいる
- けいれんが5分以上続く
- 意味不明の言動があり、異様に興奮している
- 呼吸が止まりそう・無呼吸(15秒以上)がある
- 呼吸していない・呼吸ができない
- 全身真っ青になっている